

# AKTIV & INFORMIERT ÄLTER WERDEN –

IHR WEGWEISER FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT  
IN DIETENHEIM UND REGGLISWEILER



  
Gemeinsam  
**Lebensqualität**  
gestalten



GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN



FREIE ZEIT GESTALTEN



UNTERSTÜTZUNG VON A-Z



WENN PFLEGE NÖTIG WIRD



WOHNEN ZUM WOHLFÜHLEN



MOBIL SEIN







## AKTIV & INFORMIERT ÄLTER WERDEN – IHR WEGWEISER FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT IN DIETENHEIM UND REGGLISWEILER

Das Leben im Alter hält viele neue Möglichkeiten und Herausforderungen bereit. Diese Broschüre unterstützt Sie dabei, das Beste aus Ihrer Lebensphase zu machen. Sie finden hier wertvolle Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Freizeitgestaltung sowie Unterstützung und Pflege.

Ein gesunder Lebensstil spielt eine wichtige Rolle, um sich körperlich und geistig fit zu halten. Auch die aktive Freizeitgestaltung und Mobilität tragen dazu bei, das Leben weiterhin voller Freude und Erlebnisse zu genießen. Darüber hinaus ist es wichtig zu wissen, welche Unterstützung und Pflegeangebote es gibt, wenn Sie oder Ihre Angehörigen einmal Hilfe benötigen.

Unser Ziel ist es, Ihnen mit dieser Broschüre praktische Anregungen und hilfreiche Ratschläge zu bieten, damit Sie Ihre Zeit aktiv, gesund und gut begleitet verbringen können. Wir hoffen, dass Sie viele nützliche Informationen entdecken und sich inspiriert fühlen, die kommenden Jahre voller Zuversicht und Lebensfreude zu gestalten.

## INHALT

	GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN	4 - 7
	FREIE ZEIT GESTALTEN	8 - 13
	UNTERSTÜTZUNG VON A-Z	14 - 25
	WENN PFLEGE NÖTIG WIRD	26 - 35
	WOHNEN ZUM WOHLFÜHLEN	36 - 41
	MOBIL SEIN	42 - 45





# GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN

Regelmäßige Bewegung ist im Alter besonders wichtig, um die Mobilität zu erhalten und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Schon sanfte Aktivitäten wie Spaziergänge, Gymnastik oder Schwimmen können helfen, die Muskulatur zu stärken, das Herz-Kreislauf-System zu fördern und das Risiko von Stürzen zu reduzieren.

## ANGEBOTE GESUNDHEITSKURSE

TSV Dietenheim 1872 e. V.

Wirbelsäulengymnastik

Illertisser Str. 47 · 89165 Dietenheim

Tel.: 07347-957879

[www.tsv-dietenheim.de](http://www.tsv-dietenheim.de)



vhs Volkshochschulen im Alb-Donau-Kreis e.V.

Königstr. 63  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/96961203  
vhs@dietenheim.de

Rheuma-Liga Baden-Württemberg

Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Rezeptpflichtig über Hausarzt  
www.rheuma-liga-bw.de

Sandras Fitness – bewegt älter werden

Sandra Cavallini-Walcher  
Gartenstraße 32  
88481 Balzheim  
Tel.: 07347 921994  
www.sandrasfitness.de

Fitness und Rehapark

Lärchenweg 2-4  
88481 Unterbalzheim  
Tel.: 07347/7207  
info@fitness-rehapark.de  
www.fitness-rehapark.de

Rehasport Illertal GmbH

Blumenweg 6  
89250 Senden  
Tel.: 07307/9770167  
info@rsi-rehasport-illertal.de  
www.rsi-rehasport-illertal.de





## FREIE ZEIT GESTALTEN

Die Freizeitgestaltung im Alter spielt eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden und die Lebensqualität. Ob ein entspannter Tag im Schwimmbad, das Erkunden neuer Orte auf Seniorenreisen, das Genießen der Natur oder das Vertiefen in ein gutes Buch – all dies trägt dazu bei, aktiv zu bleiben und den Alltag abwechslungsreich zu gestalten.

Unser Informationsflyer:

**Freizeitangebote für die Generation 60+  
in Dietenheim und Regglisweiler**

bietet Ihnen detaillierte Informationen zu unseren verschiedenen, auch saisonalen Freizeitaktivitäten in Dietenheim und Regglisweiler. Der Flyer ist in Ihrem Bürgerbüro in Dietenheim und in der Ortsverwaltung Regglisweiler erhältlich.



### Adresse und Öffnungszeiten:

Stadtverwaltung Dietenheim  
Königstraße 63  
89165 Dietenheim  
Mo - Do 8-12 Uhr  
Mo 14-16 Uhr | Mi 14-18 Uhr  
Fr 8-13 Uhr

Ortsverwaltung Regglisweiler  
Herrenweiher 2  
89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Mo, Di, Do & Fr 8 - 11:30 Uhr  
Mi 16 - 18 Uhr

### AG Freizeit des Projekts „Gemeinsam Lebensqualität gestalten“

Ansprechpartnerin: Cordula Endler · Tel.: 07347/7958

Die AG Freizeit lädt ein zu abwechslungsreichen Aktivitäten wie Spielenachmittagen, einem gemeinsamen Mittagstisch und vielen weiteren Angeboten. Hier steht das Miteinander im Mittelpunkt – für mehr Lebensfreude und Gemeinschaft!



## SENIORENREISEN

### Fromm Reisen – Seniorenreisen

Industriestraße 16 · 88489 Wain

Tel.: 07353/98480

info@fromm-reisen.de

www.fromm-reisen.de

### Bottenschein Seniorenreisen

Ulmer Straße 34 · 89584 Ehingen

Tel.: 07391/70000

info@bottenschein.de

www.bottenschein.de

## VOLKSHOCHSCHULEN

Die Volkshochschule bietet für Senioren ein breites Kursangebot, das auf ihre Interessen und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Von Internetkursen, die den sicheren Umgang mit Technik und digitalen Medien vermitteln, über Sprachkurse bis hin zu Angeboten rund um Ernährung und Gesundheit – es gibt vielfältige Möglichkeiten, Neues zu lernen.

### vhs Volkshochschulen im Alb-Donau-Kreis e.V.

Königstr. 63 · 89165 Dietenheim

Tel: 07347/96961203

vhs@dietenheim.de

### Freizeitbad Nautilla

Gottfried-Hart-Str. 6 · 89257 Illertissen

Tel: 07303/902271

info@nautilla.com

www.nautilla.com

### Badesee Dietenheim

C.-H.-Müller-Str. 100

89165 Dietenheim

### Ökumenische Bücherei Dietenheim

Don-Bosco-Heim

Don-Bosco-Weg 2

89165 Dietenheim

Tel.: 07347/9575050

Mo: 16:30 - 19:00 Uhr

Do: 15:30 - 18:00 Uhr

Schulferien und Feiertage

geschlossen

## STADTTHEATER Seniorenachmittag der Stadt Dietenheim

Das Stadttheater lädt jedes Jahr zu kostenfreien Seniorenachmittagen ein. In gemütlicher Atmosphäre können die Gäste eine besondere Vorstellung genießen und sich bei Kaffee und Kuchen austauschen. Dies ist eine Gelegenheit für einen entspannten Nachmittag in geselliger Runde.

Schwank in drei Akten, Kaffee & Kuchen

Mittwoch vor Palmsonntag, 14:00 Uhr, Bürgerhaus Regglisweiler

Donnerstag vor Palmsonntag, 14:00 Uhr Stadthalle Dietenheim





## UNTERSTÜTZUNG VON A-Z

In dieser Rubrik A-Z finden Sie eine Übersicht der wichtigsten Informationen und Kontakte für den Alltag von Senioren. Von Ärzten und Betreuungshilfe über Essenslieferdienste bis zu Sozialstationen und VdK haben wir Ihnen nützliche Adressen und Telefonnummern auf einen Blick zusammengestellt. Diese Sammlung soll Ihnen helfen, schnell und einfach die richtigen Dienstleistungen und Hilfsangebote für Ihre aktuellen Bedürfnisse in Ihrer Umgebung zu finden.





## HAUSÄRZTE

### Dietenheimer Hausarztpraxis

Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/95877711

### Volker Ruelius-Lehmann

Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/2123

### Dr. Doris Ruf

Lindenstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/9200202

### Dr. Jörg Sattelmayer

Illertisser Str. 3  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/4008

### Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

#### Hausmann und Gackenheimer

Zweigpraxis Regglisweiler  
Dr. Yvonne Neuhäusler  
Herrenweiher 13  
891656 Dietenheim  
Tel.: 07347/3800

### Hausärztlicher Notfalldienst

Die Notdienstpraxis für Dietenheim und Regglisweiler ist an Wochenenden und gesetzlichen Feiertagen von 8 - 22 Uhr zugänglich.  
Adresse: Sana-Klinik Biberach · Marie-Curie-Str. 4 · 88400 Biberach  
Parallel dazu gibt es einen mobilen ärztlichen Bereitschaftsdienst.  
Rettungsleitstelle Biberach,  
Tel.: 116 117

Bei akuten lebensbedrohlichen Erkrankungen immer  
Notrufnummer wählen: **Notruf 112**



## FACHÄRZTE

### Augenarztpraxis

Dr. Cindy Herrmann  
Ärztehaus  
Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/6093000

### Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

#### Dr. Katharina Reimold und Heike Arndt

Ärztehaus  
Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/957580

### Internist: Gastroenterologie im Illertal

#### Dr. G. Herold und Kollegen

Ärztehaus  
Brennerstr. 1  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/919494

## APOTHEKE

Stadt-Apotheke  
Königstr. 53  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/7564

## MAHLZEITEN MOBIL

### mobile Mittagsmenüs für Senioren

#### illerGastro - Caritasverein Illertissen GmbH

Mobile Mittagsmenüs für Senioren direkt ins Haus –  
telefonisch bestellbar  
Vogelstraße 8 · 89269 Vöhringen  
Tel.: 07306/96770  
Fax: 07306/9677-211  
info@illergastro.de · www.illergastro.de

#### Landhaus Küche

Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine  
Tel.: 05971/1694600  
info@landhaus-kueche.de · www.landhaus-kueche.de



### Sozialstation Iller-Weihung

Warme Mittagsmenüs direkt ins Haus  
Dorndorfer Str. 1 · 89186 Illerrieden  
Tel.: 0731/20643092  
menueservice@apetito.de  
www.ihr-menueservice.de

### **MITTAGSTISCH**

im Restaurant oder zum Mitnehmen

#### AG Freizeit des Projekts GLG (siehe S. 10)

Gemeinsamer Mittagstisch am ersten Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr.  
Im Kloster Brandenburg · Schloßberg 3 · Regglisweiler  
1. Termin: 5.3.2025 · Anmeldung:Cordula Endler Tel.: 07347/7958

#### Gasthof zur Stadt

Königstr. 43 · 89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/7692  
Di-Fr, 11:00-13:00 Uhr

#### Gia Mas – Griechisches Restaurant

Schloßstr. 5 · 89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/9294311  
Di-Sa, 11:30-14:00 Uhr

### Metzgerei Joas

Kirchstr. 10 · 89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/7577  
Montag bis Freitag, bis 12:30 Uhr

## **HAUSHALTS- UND ALLTAGSHILFEN**

#### AG Generationenbündnis des Projekts

„Gemeinsam Lebensqualität gestalten“

Besuchsdienste, Einkaufen, Fahrten z.B. zum Arzt/Therapien,  
Spielen, Vorlesen, Spazieren gehen,Alltagshilfe, Unterstützung im  
Haushalt, Handwerkliche Hilfen, kleine Reparaturen, Gartenarbeit,  
Hilfe bei Handy, WLAN&Co.  
Tel.: 07347/96962000  
Mobil: 0151/14495267

Unser Informationsflyer: Kleine Hilfen für Dietenheim und Regglis-  
weiler bietet Ihnen detaillierte Informationen zu diesem Angebot.  
Der Flyer ist in Ihrem Bürgerbüro in Dietenheim und in der Orts-  
verwaltung Regglisweiler erhältlich.



### Haushaltsdienst Moser

Konrad-Adenauer-Straße 21  
88471 Laupheim  
moser@haushalt-dienst.de  
Tel.: 0174/9606201  
www.haushalt-dienst.de

### illerSenio

Iris Neuhäusler-Geiß  
Tel.: 07303/9677-210

### Agentur für Haushaltshilfe

#### Alb-Donau-Süd

89186 Illerrieden  
Tel.: 07306/3300870  
www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de

### Sozialagentur KONKRET GmbH

Hörvelsinger Weg 27  
89091 Ulm/Jungingen  
Tel.: 0731 / 140 50 959

### Pflegedienst Lichtblick

Hafnerstr. 23  
89165 Dietenheim  
Tel.: 07347/958660

### Sozialstation Iller-Weihung

Nachbarschaftshilfe,  
Digitale Nachbarschaftshilfe,  
Einkaufen, Fahrdienste,  
Arztbesuche, Spazieren gehen  
Dorndorfer Str. 1  
89186 Illerrieden  
Tel.: 07306/9600  
info@sozialstation-iller-weihung.de

### VdK

#### Computer Sprechstunden

Reparatur-Café  
jeden 1. und 3. Montag im Monat  
17-18.30 Uhr  
Unterkirchberg, Gemeinde-Stüble  
in der Gemeindehalle,  
Burgstr. 48 · 89171 Illerkirchberg  
Gegen Spende

#### Smartphone-Kurse

Ansprechpartner: Hans Kloos,  
Tel.: 07346/919262  
H@nsKloos.de



## BERATUNG, VOLLMACHTEN UND VORSORGE

### Betreuungsverein Alb Donau e.V.

Der Verein kümmert sich um ehrenamtliche Betreuer,  
informiert zu vorsorgenden Vollmachten (Generalvollmacht,  
Betreuungsverfügung) und Fragen zum Betreuungsrecht  
St.-Barbara-Straße 4 · 89077 Ulm  
Tel.: 0731/33556  
info@betreuungsverein-ad.de

### VdK

Beratung und Vertretung bei der Durchsetzung von  
Ansprüchen bei Sozialbehörden, Sozialgerichten  
und Reha-Trägern  
VdK Spezialrechtsschutz GmbH  
Servicestelle Ulm  
Wichernstr. 10 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731/493919-0  
srg-ulm@vdk.de  
www.vdk-bawue.de





## WENN PFLEGE NÖTIG WIRD

Das Thema Pflege kann potenziell jeden von uns treffen als Patient oder als Angehöriger. Betroffene stehen aber nicht allein. Es gibt inzwischen ein dichtes Netz von Beratungs- und Hilfsangeboten sowohl für die praktische Seite als auch für finanzielle Hilfen zu den unterschiedlichsten Problemlagen.

Zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit werden sowohl körperliche, als auch geistige und psychische Faktoren berücksichtigt. Ob jemand pflegebedürftig ist, bestimmt der Grad der Selbstständigkeit.

Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss die Einstufung in einen Pflegegrad bei der Pflegeversicherung beantragt werden. Das ist formlos möglich. Leistungen können nicht rückwirkend geltend gemacht werden. Es wäre sinnvoll, vor der Beantragung etwa über 4 Wochen hinweg ein Pflegetagebuch zu führen, indem alle aufgebrachten Leistungen mit Zeitdauer eingetragen sind.

Der Leistungsanspruch beginnt frühestens ab dem Monat der Antragsstellung.

Behilflich können Ihnen dabei die Pflegestützpunkte sein, die auch zum Hausbesuch kommen. Der Medizinische Dienst Ihrer Krankenversicherung ermittelt dann anhand eines Fragebogens und im persönlichen Gespräch den Grad der Selbstständigkeit. Auf Grund dieses Gutachtens entscheidet die zuständige Pflegekasse die Bewilligung auf Anerkennung eines Pflegegrades.



## LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG AB 2025

Pflegeunterstützungsgesetz - und Entlastungsgesetz

Inhalt: Pflege zu Hause stärken, Leistungen verbessern, finanzielle Belastungen begrenzen.

Pflegegrad	Geldleistung ambulant (für selbstbeschaffte Pflegehilfen)	Sachleistung ambulant	Entlastungsbetrag ambulant zweckgebunden	Leistungsbetrag vollstationär
Pflegegrad 1			131 Euro	131 Euro
Pflegegrad 2	347 Euro	796 Euro	131 Euro	805 Euro
Pflegegrad 3	599 Euro	1.497 Euro	131 Euro	1.319 Euro
Pflegegrad 4	800 Euro	1.859 Euro	131 Euro	1.855 Euro
Pflegegrad 5	990 Euro	2.299 Euro	131 Euro	2.096 Euro

Das Pflegeunterstützungsgeld kann von Angehörigen künftig pro Kalenderjahr für bis zu zehn Arbeitstage je pflegebedürftige Person in Anspruch genommen werden und ist nicht mehr beschränkt auf einmalig insgesamt zehn Arbeitstage je pflegebedürftige Person. Die Verbesserungen traten am 01.01.2024 in Kraft.

Zum 1. Juli 2025 werden Leistungsbeträge für Verhinderungspflege und für Kurzzeitpflege in einem neuen Gemeinsamen Jahresbetrag für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege zusammengeführt. Damit steht künftig ein Gesamtleistungsbetrag von bis zu 3 539 Euro zur Verfügung, den die Anspruchsberechtigten nach Wahl flexibel für beide Leistungsarten einsetzen können. Die bisherige sechsmo- natige Vorpflegezeit vor erstmaliger Inanspruchnahme der Verhinderungspflege wird abgeschafft, sodass die Leistungen künftig unmittelbar ab der Feststellung von mindestens Pflegegrad 2 genutzt werden können.

Der Zugang pflegender Angehöriger zur Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen wird erleichtert, indem die Möglichkeit zur Mitaufnahme des Pflegedürftigen in die stationäre Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung der Pflegeperson erweitert und weiterentwickelt wird.

Zum 1. Januar 2024 wurden die Zuschläge (nach § 43c SGB XI) erhöht, die die Pflegekasse an die Pflegebedürftigen in vollstationären Pflegeeinrichtungen zahlt. Die Sätze werden von 5% auf 15% bei 0-12 Monaten Verweildauer, von 25 % auf 30% bei 13-24 Monaten, von 45% auf 50% bei 25-36 Monaten und von 70% auf 75% bei mehr als 36 Monaten angehoben.

Die Zuschüsse zum Eigenanteil betreffen weiterhin nur die Pflegekosten, die in einer stationären Einrichtung anfallen.



Zum 1. Januar 2025 und zum 1. Januar 2028 werden die Geld- und Sachleistungen regelhaft in Anlehnung an die Preisentwicklung automatisch dynamisiert. Für die langfristige Leistungsdynamisierung und die Finanzierung der Pflegeversicherung wird die Bundesregierung bis Ende Mai 2025 Vorschläge erarbeiten.

Die komplexen und intransparent gewordenen Regelungen zum Verfahren zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit in § 18 SGB XI werden neu strukturiert und systematisiert, so dass verfahrens- und leistungsrechtliche Inhalte und voneinander getrennte Vorschriften übersichtlicher und adressatengerechter aufbereitet werden. Die Ermöglichung von telefonischen Begutachtungen in bestimmten Situationen hilft beim Leistungszugang und entlastet die Antragsteller und auch den medizinischen Dienst.

#### Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis, Standort Ulm

Schillerstraße 30, 89077 Ulm

Ansprechpartnerin: Sabine Böckeler

Tel.: 0731 185 4501

E-Mail: [Sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de](mailto:Sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de)

Kontaktzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag

## TAGESPFLEGE

### Tagespflege St. Maria im Seniorenheim

Zollbergstraße 1 · 89165 Regglisweiler

Tel.: 07347 956-0

[tagespflege@t-h-s.de](mailto:tagespflege@t-h-s.de)

### Tagespflege Dietenheim im Seniorenzentrum

Illertisser Straße 11 · 89165 Dietenheim

Frau Edeltraud Hofer Telefon: 07347 95775-888

[www.tagespflege-dietenheim@adk-gmbh.de](mailto:www.tagespflege-dietenheim@adk-gmbh.de)

### illerSENIO Tagespflege

Pestalozzi Straße 6

89257 Illertissen

Tel.: 07303 /9677-180



## KURZZEITPFLEGE

### Seniorenzentrum Dietenheim

Illertisser Straße 11 · 89165 Dietenheim

Telefon: 07347 95775-0

info@seniorenzentrum-dietenheim.de

www.seniorenzentrum-dietenheim.de

### Seniorenpflegeheim „St. Maria“

Zollbergstraße 1 · 89165 Dietenheim-Regglisweiler

Telefon: 07347 956-0

kontakt@pflegeheim-st-maria.de

www.pflegeheim-st-maria.de

### IllerSenio Caritas-Centrum Illertissen

Beethovenstraße 6 · 89257 Illertissen

Claudia Birkle Tel.: 07303/9677-123

Kai Kaufmann Tel.: 07303/9677-122

Erich Werner Tel.: 07303/9677-222



## SOZIALSTATIONEN UND PFLEGEDIENSTE

### Katholische Sozialstation Iller-Weihung

Manuel Sandner

Dorndorfer Str. 1

89186 Illerrieden

Tel.: 07306/9600-11

### Pflegedienst Lichtblick

Hafnerstraße 23

89165 Dietenheim

Tel.: 07347/958660

kerstin.bolkart@pflege-lichtblick.de

### Theresia-Hecht-Stiftung

Am Schlossberg 3 ·

89165 Dietenheim-Regglisweiler

info@theresia-hecht-stiftung.de

Tel.: 07347/957950



IllerSENIO Sozialstation Illertissen

Pestalozzi Straße 6  
89257 Illertissen  
Tel: 07303/9677100

Sozialagentur KONKRET GmbH

Hörvelsinger Weg 27  
89091 Ulm/Jungingen  
Tel: 0731 / 140 50 959

*Über die folgende Suchhilfen der Krankenkassen können sie weiter ambulante Dienste finden:  
AOK Pflege-Navigator,  
BKK-Pflegefinder,  
Pflegelotse des vdek*

## HOSPIZ

Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung

Schulstraße 21  
89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Öffentliche Sprechzeiten:  
Montag & Mittwoch 9-12 Uhr  
Tel. 0174/2006689  
b.mueller@sozialstation-iller-weihung.de

Stationäres Hospiz – Benild-Hospiz

Bruckhofstraße 6  
89257 Illertissen  
Tel.: 07306 /1643040  
www.benild-hospiz.de  
info@benild-hospiz.de





## WOHNEN ZUM WOHLFÜHLEN

Das Zuhause ist mehr als nur ein Ort – es ist ein Gefühl von Geborgenheit, Sicherheit und Gemeinschaft. Unsere Wohnangebote sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt und bieten eine ideale Kombination aus Komfort, Unterstützung und sozialen Angeboten. Hier können Sie selbstbestimmt leben und gleichzeitig auf die Annehmlichkeiten und Sicherheit einer betreuten Umgebung zählen. Erleben Sie ein Zuhause, das Ihnen die Freiheit lässt, Ihren Alltag nach Ihren Vorstellungen zu gestalten – in einer Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen.

### Seniorenrechtliches Wohnen

St. Martinusgasse 6

89165 Dietenheim

Flüwo Bauen und Wohnen eG

E-Mail: [info@fluewo.de](mailto:info@fluewo.de)

Tel.: 0711/9760-0



## BETREUTES WOHNEN

### Wohnen im Rosengarten Illertissen

Claudia Birkle Tel.: 07303/9677-123

Erich Werner Tel.: 07303/9677-222

Kai Kaufmann Tel.: 07303/9677-122

### Agaplesion Bethesda

Zollernring 28 · 89073 Ulm

Tel.: 0731/187-5200

### B&G Seniorenwohnen – in Planung

Wainer Str. 16

89165 Dietenheim

Kontakt: Hafnerstr. 23

89165 Dietenheim

[www.seniorenwohnen-gmbh.de](http://www.seniorenwohnen-gmbh.de)

[info@seniorenwohnen-gmbh.de](mailto:info@seniorenwohnen-gmbh.de)

Tel.: 0173/3062174

## PFLEGEHEIME VOLLSTATIONÄRE PFLEGE

### St. Maria Seniorenpflege

Zollbergstr. 1

89165 Dietenheim-Regglisweiler

Tel.: 07347/9560

[kontakt@stb@t-h-s.de](mailto:kontakt@stb@t-h-s.de)

### Seniorenzentrum Dietenheim

Illertisser Str. 11 · 89165 Dietenheim

Tel.: 07391/586-5300

[info@adk-gmbh.de](mailto:info@adk-gmbh.de)

### illerSENIO Caritas-Centrum

Illertissen

Beethovenstr. 6 · 89257 Illertissen

Tel.: 07303/96770

[info@illersenio.de](mailto:info@illersenio.de)

[www.illersenio.de](http://www.illersenio.de)

### Seniorenheim Haus Sebastian

Hans-Nägele-Str. 10

89257 Illertissen

Tel.: 07303/90190

[haus-sebastian@compassio.de](mailto:haus-sebastian@compassio.de)

### Seniorenheim Haus Elfriede

Marktplatz 2

89281 Altenstadt

Tel.: 08337/74020

[haus-elfriede@compassio.de](mailto:haus-elfriede@compassio.de)

### Seniorenheim St. Josef Weihungszell

Maienfeld 5

88477 Schwendi

Tel.: 07347/6010

[info@seniorenheim-weihungszell.de](mailto:info@seniorenheim-weihungszell.de)

### ASB-Seniorenzentrum

Sofie Weishaupt

Mühleweg 13-15

88477 Schwendi

Tel.: 07353/9844400

[info@asb-osn.de](mailto:info@asb-osn.de)





## WOHNUNGSANPASSUNG – UMBAUMASSNAHMEN

Damit die Pflege zu Hause gelingen kann, muss das eigene Wohnumfeld angepasst werden. Denn je nach körperlicher Einschränkung können Treppen, Bäder, Türen und vieles mehr zu großen Hürden in den eigenen vier Wänden werden.

Ab 1. Januar steht anspruchsberechtigten Personen ein Zuschuss in Höhe bis zu 4.180 Euro zu. Das gilt für alle pflegebedürftigen Personen ab Pflegegrad 1.

## VdK

Die VdK-Wohnberatung zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Ihr Wohnumfeld verbessern können. Ob oder was geändert werden soll, entscheiden ausschließlich Sie selbst. Die Wohnberatung kann auch durchgeführt werden ohne aktuellen Bedarf.

### Wohnberatung unabhängig von einer Mitgliedschaft:

Für VdK-Mitglieder:

Ulrike Werner

Tel.: 07732/9236-36

Patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

Alle anderen Interessenten:

Hans Kloos

Tel.: 07346/2324

H@nsKloos.de

### Musterwohnung – Agaplesion Bethesda Ulm

#### Zollernring 28

89073 Ulm

Tel.: 0731/187-295 oder -296

[www.daheim-dank-digital.de](http://www.daheim-dank-digital.de)

Besichtigung der Musterwohnung nach Terminvereinbarung auf der Homepage oder telefonisch. Virtueller Rundgang auf der Homepage möglich.





## MOBIL SEIN

Mobilität ist ein zentraler Baustein für ein aktives und selbstbestimmtes Leben – gerade im Alter. Sie ermöglicht es, soziale Kontakte zu pflegen, Besorgungen zu erledigen und an Freizeitaktivitäten teilzunehmen. Doch mit zunehmendem Alter können körperliche Veränderungen und gesundheitliche Herausforderungen die Beweglichkeit beeinträchtigen. In dieser Broschüre finden Sie hilfreiche Informationen und Tipps, wie Sie Ihre Mobilität möglichst lange erhalten und von Angeboten profitieren können, die Ihnen dabei helfen, sicher und komfortabel unterwegs zu sein.

### Verkehrsmöglichkeiten vor Ort:

Buslinie 70 Ulm - Illertissen

Buslinie 704 Dietenheim - Bellenberg

Buslinie 716 Erolzheim - Illertissen

Buslinie 215 Regglisweiler - Biberach

Buslinie 723 Dietenheim - Vöhringen

Bahnlinie R7, RE 75, RS 7 Ulm - Illertissen - Memmingen (Illertalbahn)

### Informationen bei traffiti –

dem SWU KundenCenter „Neue Mitte“

Neue Straße 79 · 89073 Ulm

Telefon: 0731/1662840 Zentrale: 0731/166-0

Servicetelefon für Nahverkehr: 0731/166-2101

[www.ding.eu](http://www.ding.eu)

### Reisezentrum DB Illertissen

Bahnhofstr. 4

89257 Illertissen

Tel.: 030/2970

## FAHRDIENSTE

Ambulante Pflegedienste bieten auf Anfrage Fahrdienste an.

### Peter's Fahrservice

peter.michel@peters-fahrservice.de  
Tel. 08337-900191

## TAXI-UNTERNEHMEN

### Taxi Illertal

Spitalstr. 3a  
89257 Illertissen

Franz Mang Str.8  
89257 Illertissen  
Tel.: 07303/2526

### Taxi Schnelle

Ulmer Str. 29  
89257 Illertissen  
Tel.: 07303/3333

### Illertal-Taxi

Ruländer Str. 7  
89250 Senden  
Tel.: 07307/939090



## KRANKENFAHRT

Viele pflegebedürftige oder kranke Menschen müssen häufige Krankenfahrten etwa zu Therapien oder Untersuchungen in Kauf nehmen, die zur Behandlung ihrer Leiden erforderlich sind. Darunter fallen beispielsweise Fahrten zur Dialyse oder der Chemotherapie, zum Orthopäden oder anderen Fachärzten. Für viele behinderte und pflegebedürftige Menschen ist es jedoch gar nicht möglich, die Fahrten zu Kliniken und Ärzten in Eigenregie zu organisieren und durchzuführen. In diesen Fällen können Patienten auf eine Krankenbeförderung zurückgreifen, deren Kosten nach einer Genehmigung durch die Krankenversicherung übernommen werden.

## KRANKENHAUSTRANSPORTE

Bei nicht akuten Krankenhaustransporten finden Sie auf der Internetseite des Deutschen Roten Kreuz · [www.drk.de](http://www.drk.de) einen Krankentransport für Ihre Region.

### Hausärztlicher Notfalldienst

Die Notdienstpraxis für Dietenheim und Regglisweiler ist an Wochenenden und gesetzlichen Feiertagen von 8 - 22 Uhr zugänglich.

Adresse: Sana-Klinik Biberach · Marie-Curie-Str. 4 · 88400 Biberach

Parallel dazu gibt es einen mobilen ärztlichen Bereitschaftsdienst. Rettungsleitstelle Biberach, Tel.: 116 117

Bei akuten lebensbedrohlichen Erkrankungen immer Notrufnummer wählen:

**Notruf 112**



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Gemeinsam Lebensqualität Gestalten  
AG Seniorenwegweiser  
Stadt Dietenheim  
Königstr. 63  
89165 Dietenheim  
07347/9696-0  
hauptamt@dietenheim.de  
www.dietenheim.de  
1. Auflage, Dezember 2024

### Layout

Designbüro Graf  
Nina Graf-De Pompa  
Lindenstr. 6  
89165 Dietenheim  
07347/9223664  
nina@design-buerograf.de  
www.design-buerograf.com

### Druck

HK Druckwerk GmbH  
Stefan Heim  
Johannesstr. 5  
89081 Ulm  
www.druckwerk-gmbh.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**QUARTIER 2030**  
Gemeinsam. Gestalten.



STADT  
DIETENHEIM



LANDRATSAMT

**ALB-DONAU-KREIS**